

**«У Т В Е Р Ж Д А Й»**  
Министр образования и науки  
Республики Башкортостан

\_\_\_\_\_ А.В.Хажин  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.

## **П О Л О Ж Е Н И Е**

**о зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»,  
в зачёт XXIV Спартакиады школьников Республики Башкортостан  
среди команд детских спортивных клубов общеобразовательных  
организаций в 2021-2022 учебном году**

**Республика Башкортостан  
г. Уфа 2021 г.**

## **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – с \_\_\_\_\_ 2021 г., проводится в муниципальных образованиях;

II этап (региональный) – \_\_\_\_\_ 2021 г., проводится в региональном центре тестирования (далее - МЦТ).

## **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Для проведения I и II этапов Фестиваля в Республики Башкортостан создаются муниципальные и региональные организационные комитеты, которые утверждают составы главных судейских коллегий (далее - ГСК).

Проведение I этапа Фестиваля осуществляют Муниципальные Центры Тестирования (далее - МЦТ). II этап Фестиваля проходит в Региональном Центре Тестирования (далее - РЦТ).

Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Методическое обеспечение на I и II этапах Фестиваля возлагается на Военно-спортивный фонд Башкортостан - региональный оператор комплекса ГТО.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся 9-17 лет, относящиеся ко II, III, IV, V, ступеням комплекса ГТО соответственно в составах классов и учебных групп образовательных организаций среднего, специального и высшего образования, прошедшие регистрацию на сайте ГТО. Составы команд класса либо учебные группы на первом этапе рекомендуется формировать не менее чем из 8 участников независимо от пола.

К участию во II этапе Фестиваля допускаются победители I (муниципального) этапа Фестиваля в личном и командном зачетах, состав команды из 10 человек.

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

обучающиеся, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;

обучающиеся, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с оргкомитетом Фестиваля).

К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе Фестиваля допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача, заявки от организации и, при необходимости, одного из родителей (законных представителей).

## **ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа Фестиваля включает: спортивную программу и может включать культурную и образовательную программы.

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов II-V ступеней комплекса ГТО.

Культурная и образовательная программы Фестиваля определяется проводящей организацией и может дополнять спортивную программу по усмотрению организаторов.

**Мальчики (юноши)**

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км/	3 км	5 км
	или бег на выносливость (мин. с) (для бесснежных районов)	1км	1.5 км	2км	2 км
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+ (3мин)	+ (3мин)	+ (3мин)	+ (4мин)
	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	+ (3мин)	+ (3мин)	-	-
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+
6.	Плавание 25. 50 м (мин. с)	+ 25 м	+ 50 м	+ 50 м	+ 50 м
7.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)	-	10 м с упора	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей

**Девочки (девушки)**

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км/	3 км	3 км
	или бег на выносливость (мин. с) (для бесснежных районов)	1км	1.5 км	2км	2 км
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин)	+ (3мин)	+ (3мин)	+ (3мин)	+ (4мин)
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+
6.	Плавание 25. 50 м (мин. с)	+ 25 м	+ 50 м	+ 50 м	+ 50 м
7.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)	-	10 м с упора	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей

## **Условия проведения соревнований**

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов сборных команд.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

Участники III ступени выполняют стрельбу на дистанции 10 метров по мишени № 8. Изготовка сидя – с опорой локтей о стол из упора для винтовки.

Разрешено использование пневматических винтовок отечественного образца типа ИЖ-38. ИЖ-60. МР-60. МР-512. ИЖ-32. МР-532. Прицел открытый, мушка пеньковая. Для участников I этапа Фестиваля допускается определение достоинства пробоин по прозрачной копии мишени № 8 с выносом средней точки попадания. Количество выстрелов – 3 пробных и 5 зачетных. Мишеней – 1 пробная и 1-2 зачетные.

Фестиваль на II этапе проводится по программе семиборья.

Для I (муниципального) этапа при проведении Фестиваля рекомендуется придерживаться следующего порядка:

Первый день:

Стрельба из пневматической винтовки;

Поднимание туловища из положения лежа на спине;

Силовая гимнастика – подтягивание на высокой перекладине и сгибание-разгибание рук упоре лежа на полу;

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;

Плавание на 25 м, 50 м. (I этап - при наличии условий, II - обязательно )

Второй день:

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;

Бег на лыжах или бег на выносливость.

В соревнованиях I этапа Фестиваля участники могут выступать в течение нескольких дней. На II этапе Фестиваля соревнования проводятся в два дня.

На соревнованиях I-II этапов Фестиваля результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (Приложение № 2).

## **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство среди участников определяется раздельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке (или в беге на выносливость для бесснежных районов), при равенстве этого показателя - по результату в плавании.

Командное первенство определяется по группам по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в программе I этапа Фестиваля в каждой из возрастных групп, а также команды, занявшие 1-3 места, в командном первенстве награждаются по решению организаторов соревнований (грамотами, дипломами, медалями и кубками).

На II этапе Фестиваля участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп награждаются дипломами и медалями. Команды, занявшие 1-3 места, награждаются дипломами и кубками.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа за счет бюджетов муниципальных образований. Финансирование II (регионального) этапа Фестиваля осуществляется как за счёт

---

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля возлагается на организаторов по месту его проведения с учетом Указа Главы РБ от 18 марта 2020 года № УГ-111 (с последующими изменениями) на территории Республики Башкортостан в связи с распространения коронавирусной инфекции (COVID - 2019).

Спортивная программа на II (региональном) этапе Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

## Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участников соревнований производится командирующими организациями за счёт средств бюджета и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в II (региональном) этапе Фестиваля в Оргкомитет необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем органа местного самоуправления, по адресу: 450015, г. Уфа, ул. Гоголя, 34 E-mail: [sport-ufa@yandex.ru](mailto:sport-ufa@yandex.ru) до ....

Вместе с предварительной заявкой в Оргкомитет направляется краткий отчёт о проведении I (муниципального) этапа Фестиваля, составленный в произвольной форме с указанием количества участников, участвовавших в I (муниципальном) этапе Фестиваля, программы мероприятий, количества судей, их категории, протоколы I (муниципального) этапа Фестиваля с результатами членов сборной команды.

Основанием для командирования команды на II этап Фестиваля является данное Положение.

Руководители команд представляют в день проведения Фестиваля в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем соответствующего органа исполнительной власти муниципального образования, осуществляющего управление в сфере образования и (или) в области физической культуры и спорта, муниципальным медицинским учреждением (**медицинский допуск действителен не более 10 дней**);

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;  
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;  
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников

Приложение № 1  
 к Положению о зимнем Фестивале  
 Всероссийского физкультурно-спортивного  
 комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

## ЗАЯВКА

на участие в программе II этапа (регионального) зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций

(Наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ИД номер в АИС ГТО (при наличии)	Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
					допущен. подпись врача. дата, печать напротив каждого участника соревнований

**Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.**

Допущено к II этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ обучающихся.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) \_\_\_\_\_ (подпись)  
ДАТА \_\_\_\_\_ (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации

\_\_\_\_\_ (подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации  
МП

\_\_\_\_\_ (подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон. E-mail: \_\_\_\_\_